***УЗИ органов брюшной полости.***

***(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)***

* За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
* Исследование проводить натощак.
* Допускается легкий завтрак не менее чем за 6 часов до исследования.

**УЗИ мочевого пузыря**

*Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо:*

* не мочиться до исследования в течение 1-2 часов .
* выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ простаты**

*Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо:*

* не мочиться до исследования в течение 1-2 часов .
* выпить 1 литр негазированной жидкости за

1 час до процедуры.

* Перед трансректальным (ТРУЗИ) исследованием простаты необходимо сделать очистительную клизму.

**УЗИ женских половых органов**

*Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо*

* выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* не мочиться до исследования в течение 1–1,5 часов

*Для трансвагинального (ТВУЗИ) специальная подготовка не требуется*

**УЗС плода**

* Взять на исследование карточку беременной

**ЭХО -кардиография**

* при себе иметь последнее ЭКГ

**УЗИ молочных желез**

* Исследование проводится с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально 5-7 день). Первый день цикла считается от начала менструации.

**Исследования, НЕ требующие подготовки:**

УЗИ почек, УЗИ мошонки , УЗИ щитовидной железы,

доплерография сосудов ТКДАС, НСГ головного мозга,

УЗИ коленных суставов, тазобедренных суставов.

***R-скопия желудка .***

* За 3 дня до исследования из питания пациента исключаются продукты  вызывающие газообразование
* Вечером, не позднее 17 часов легкий ужин: творог, яйцо, кисель, манная каша.
* Исследование проводится строго натощак (не пить, не есть, не курить, не чистить зубы).
* Пациента проводить в R-кабинет с историей болезни

**Ирригоскопия – это рентгенологический метод исследования толстого кишечника**

* За 3 дня до исследования исключить из питания пациента продукты вызывающие газообразовании (бобовые, фрукты, овощи, соки, молоко).
* Если пациента беспокоит метеоризм, по назначению врача он принимает активированный уголь в течение 3-х дней 2-3 раза в день.
* Накануне вечером легкий ужин не позднее

17 часов .

* В 21 и 22 часа вечером накануне сделать очистительные клизмы.
* Утром в день исследования в 6 и 7 часов очистительные клизмы.
* Разрешается легкий завтрак.
* Больного сопровождают в R – кабинет с историей болезни; больной должен взять с собой простынь .

**Специальная подготовка не требуется**

Рентгенографии:

* череп
* легкие
* костей скелета
* суставов

**Метросальпингография маточных труб**

* Исследование проводится с 8 по 11 день менструального цикла. Первый день цикла считается от начала менструации.
* Перед исследованием на протяжении всего менструального цикла необходимо пользоваться контрацептивами.
* В течение двух дней перед исследованием следует воздерживаться от сексуальных контактов;
* В течение недели перед обследованием нельзя пользоваться вагинальными суппозиториями и свечами, спреями, растворами для спринцевания и средствами интимной гигиены;
* За сутки до исследования проводится проба на чувствительность к контрастному препарату (в/в ввести 1-2мл контрастного вещества на 10мл физиологического раствора).
* Если процедура проводится во вторую фазу цикла, проводится тест на беременность.
* За 3 дня до исследования из питания пациента исключаются продукты  вызывающие газообразование
* Разрешается легкий завтрак.
* Перед исследованием опоржнить мочевой пузырь.

**Урография - рентгенологическое исследовании почек**

1. ***Обзорная рентгенография почек***
2. ***Экскреторная урография (внутривенное вливание контрастного вещества)***

**Подготовка к обзорной рентгенографии почек.**

* За 3 дня до исследования исключить из питания пациента продукты , вызывающие газообразование (бобовые, фрукты, овощи, соки, молоко).
* Накануне исследования со второй половины дня ограничивают прием жидкости.
* Вечером накануне и в день исследования утром ставят очистительную клизму.
* В день исследования до выполнения процедуры исследования пациенту нельзя принимать пищу и жидкость
* Перед исследованием пациенту рекомендуют помочиться.
* Через 45 - 60 мин после опорожнения кишечника, сопроводить пациента в R- кабинет с историей болезни и взять с собой простынь.

**Подготовка пациента к *экскреторной (внутривенной) урографии.***

Проводится с применением контрастного вещества

*Противопоказания*  ***-*** *повышенная чувствительность к рентгеноконтрастным веществам, содержащим йод (аллергические реакции)*

* Выяснить у пациента, нет ли аллергии на йод (насморк, сыпь, зуд кожи, рвота). Сообщить врачу.
* За 2 - 3 сут до исследования из рациона пациента исключают газообразующие продукты: молоко, черный хлеб, бобовые, яблоки и т.д.
* За сутки до исследования проводится проба на чувствительность к контрастному препарату (в/в ввести 1-2мл контрастного вещества на 10мл физиологического раствора).
* Накануне исследования со второй половины дня ограничивают прием пациентом жидкости.
* Вечером и утром за 2 ч до исследования пациенту ставят очистительную клизму.
* Сопроводить пациента в R- кабинет с историей болезни и взять с собой простынь.

**Рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

* За 3 дня до исследования исключить из питания пациента продукты вызывающие газообразование (бобовые, фрукты, овощи, соки, молоко).
* Накануне вечером легкий ужин не позднее

19 часов .

* Вечером накануне сделать очистительную клизму.
* Утром в день исследования очистительная клизма.
* В день диагностики пациент не должен принимать пищу и напитки.
* Больного сопровождают в R – кабинет с историей болезни; больной должен взять с собой простынь

**Обзорная рентгенография брюшной полости**

* Проводится с опорожненным мочевым пузырем.

**Маммография**

* Проводится с 5 дня по 10 день менструального цикла. Первый день цикла считается от начала менструации.
* В этот день не пользоваться антиперспирантами для подмышечной области, а также кремами и другими видами косметики для груди и подмышек
* снять все украшения.

Составила: рентгенолаборант диагностического отделения

Кропачева Л.Л.

**Подготовка к рентгенологическим исследованиям**



* **Нативное исследование – без контрастного усиления**

*- головной мозг*

*–шейный отдел позвоночника*

*- грудной отдел позвоночника*

*-поясничный отдел позвоночника*

*- грудная клетка*

*-кости таза*

*-нижние и верхние конечности*

**Специальной подготовки не требуется**

* **Болюсное исследование - с внутривенным контрастным усилением**

*Противопоказания*  ***-*** *повышенная чувствительность к рентгеноконтрастным веществам, содержащим йод (аллергические реакции)*

* За сутки до исследования проводится проба на чувствительность к контрастному препарату (в/в ввести 1-2мл контрастного вещества на 10мл физиологического раствора).
* КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства, малого таза назначается только после проведения УЗИ.

**Органы брюшной полости**

* Если менее чем за неделю перед компьютерной томографией производилось рентгеновское исследование кишечника с введением сульфата бария- необходимо убедиться в отсутствии остатков сульфата бария в кишечнике
* В течение 12 часов перед исследованием разрешен прием легкой пищи (йогурты, некрепкий чай).
* Голодать нельзя (раздутые петли кишечника затрудняет интерпретацию полученных результатов).
* В день нельзя употреблять кофе, крепкий чай, никотин и другие стимуляторы, повышающие частоту сердечных сокращений.

**Почки и органы малого таза**

проводится при наполненном мочевом пузыре

* не мочиться за 30 минут до исследования.

**Головной мозг**

* Снять съёмные зубные протезы, все украшения с шеи и головы.

Составила: рентгенолаборант диагностического отделения

Кропачева Л.Л.

**Подготовка к компьютерной томографии**



Составила: рентгенолаборант диагностического отделения

Кропачева Л.Л.

***Подготовка к ультразвуковым исследованиям***

